

**DIMANCHE 23 AVRIL 2023**

# CROSS TRIATHLON DE SAINT-GEORGES



Ligue Francophone  
**Triathlon**



**INFOS ET INSCRIPTIONS : [www.otopservices.be](http://www.otopservices.be)**

**NATATION À LA PISCINE DE SAINT-GEORGES-SUR-MEUSE,**

**VTT ET COURSE À PIED SUR DES CIRCUITS ENTIÈREMENT FERMÉS À LA CIRCULATION.**

**OUVERT À TOUS : AVEC OU SANS LICENCE DE TRIATHLON**

## CHALLENGE DES JEUNES DE LA LF3

**10h30 : M/F 06 nés en 2016 et 2017**  
(natation 25 mètres, VTT 1 km et course à pied 250 mètres)

**11h00 : M/F 08 nés en 2014 et 2015**  
(natation 50 mètres, VTT 2 km et course à pied 500 m)

**11h45 : M/F 10 nés en 2012 et 2013**  
(natation 100 mètres, VTT 4 km et course à pied 1 km)

## CHALLENGE LIFE KIDS DE LA LF3

**12h30 : Jeunes C nés en 2010 et 2011**  
(natation 200 mètres, VTT 5,5 km et course à pied 1,5 km)

**13h00 : Jeunes B nés en 2008 et 2009**  
(natation 400 mètres, VTT 11 km et course à pied 2,5 km)

**13h30 : Jeunes A nés en 2006 et 2007**  
(natation 750 mètres, VTT 18 km et course à pied 5 km)

**13h45 : Juniors nés en 2004 et 2005**  
(natation 750 mètres, VTT 18 km et course à pied 5 km)

## CROSS TRIATHLON RÉCRÉATIF EN VTT

**OUVERT À TOUS**

**14h15 : Natation 500 mètres, VTT 18 km et course à pied 5 km**

### ACCUEIL, SECRÉTARIAT ET VESTIAIRES :

Piscine communale de Saint-Georges-sur-Meuse, rue Eloi Fouarge, 29  
4470 Saint-Georges-sur-Meuse (dès 9h00).

Les épreuves sont soumises au règlement de la LF3. Participation avec un VTT obligatoire.  
**Les vélos de cyclocross et les vélos Gravel sont interdits.**

Une organisation du Triathlon Club Basse-Meuse asbl.

**RENSEIGNEMENTS :** Hervé MAURISSEN 0492 31 98 41 - [h.maurissen@gmail.com](mailto:h.maurissen@gmail.com)